

PERIODISERING EFTERÅR - 2026

● Primært fokusområde 2/3 af perioden ● Sekundært fokusområde 1/3 af perioden

Juli	August	September	Oktober	November	December
	UGE 32 - Opbygningsspil - Pres - Erobring - Genpres	UGE36 - Forsvarsspil - Gennembrud/Afslutning	UGE 40 - Omstilling - VI / DE - Omstilling - DE / VI	UGE 45 - Gennembrud/Afslutning - Forsvarsspil	UGE 49 - Omstilling - DE / VI - Omstilling - VI / DE
	UGE 33 - U-møde - Opbygningsspil - Pres - Erobring - Genpres	UGE 37 - Forsvarsspil - Gennembrud/Afslutning	UGE 41 - Omstilling - VI / DE - Omstilling - DE / VI	UGE 46 - Gennembrud/Afslutning - Forsvarsspil	UGE 39 - Hvis man træner fortsat - Frit
	UGE 34 - Opbygningsspil - Pres - Erobring - Genpres	UGE 38 - Forsvarsspil - Gennembrud/Afslutning	UGE 42 - 43 - Efterårsferie - Frit	UGE 47 - U-møde - Omstilling - DE / VI - Omstilling - VI / DE	
UGE 31 - Vildbjerg CUP - Frit	UGE 35 - U-møde - Frit	UGE 39 - U-møde - Frit	UGE 44 - U-møde - Gennembrud/Afslutning - Forsvarsspil	UGE 48 - Omstilling - DE / VI - Omstilling - VI / DE	