

**Sammenhold, vilje og mod**



*Fælles om målet*

**SPILLESTIL**

# INDLEDNING

Denne spillestil er nedsat for at vi i klubben kan skabe en fælles retning i udviklingen af vores dygtige fodboldspillere.

Spillestilen skal ansees for at være trænerens kompas og ikke rettesnor, da vi ikke vil diktere hvordan vores dygtige trænere skal sætte deres hold. Det er vigtigt at vi som klub har et fælles mål, og arbejder i fællesskab om, at nå disse mål.

Vores spillestil skal sætte sit tydelige præg på den fremtoning vi ønsker fra vores hold og spillere, når de tager den blå/hvide strippede trøje over hovedet.

Det er en forventning at vores trænere arbejder ud fra principperne og tilgangen for udviklingen, som er beskrevet i spillestilen, som er bygget op omkring følgende dele af spillet:

**Opbygningsspillet**

**Forsvarsspillet**

**Presspillet**

**Gennembrudsspillet**

**Afslutningsspillet**

**Omstillinger VI/DE**

**Omstillinger DE/VI**

Spillestilen er udarbejdet primo 2024 og skrevet af en fokusgruppe bestående af:

Daniel Kristensen  
(*Cheftræner: Herre 2. division*)

Frederik Fjeldsgaard Olsen  
(*Cheftræner: Herre Jyllandsserie*)

Torben Overgaard  
(*Cheftræner: Kvindeliga holdet*)

Kristian Gasberg  
(*Ungdomsudviklings træner*)

# INDHOLD

## **4 KLUBHOLDNING OG TILGANG**

Vi vil udvikle så mange spillere, så meget som muligt...

## **5 FILOSOFI**

Sammenhold, vilje og mod...

---

### Spillestilen

---

## **6 OPBYGNINGSSPILLET**

Stærke på bolden, med en fremadrettet tilgang...

## **8 FORSVARSSPILLET**

Vi møder modstanderen solidt og kompakt...

## **9 PRESSPILLET**

Vi vil gerne tvinge modstandere på siden...

## **11 OMSTILLINGER VI-DE**

Genpres mentalitet...

## **12 OMSTILLINGER DE-VI**

Fremadrettet på så få berøringer som muligt...

## **13 GENNEMBRUDSSPILLET**

Dybe løb, retvendte spillere, samt flere signaler vi skal lære...

## **15 AFSLUTNINGSSPILLET**

Vi vil i feltet!...



# KLUBHOLDNING OG TILGANG

Vi er en fodboldklub der favner både bredde og elite. Vores fornemmeste opgave er, at bibeholde så mange spillere i sporten så længe som muligt, på baggrund af glæden ved fodbolden.

## **Vi vil udvikle så mange spillere, så meget som muligt!**

Børnefodbolden skal i klubben være SJOV! det er ikke medaljer, pokaler og sejre, som skal fylde i vores børnerækker, men derimod leg, kammeratskab og fællesskab. De tidlige ungdomsår (U13-U15) skal ligeledes være sjove og lærige, hvor udvikling er i højsæde. de sidste ungdomsår (U17 - U19) skal være udviklende, vi skal lærer resultatfodbold at kende, og vi skal forstå og lærer relations fodboldens vigtighed og værdi.

Det skal betyde noget, at vi som chefrænere i en årgang IKKE kun holder øje med de skarpeste, men i stedet favner årgangen både spillere og forældre. Vi skal være tydelige som klub og trænere overfor forældrene, da vi har en spillestil og filosofi vi arbejder ud fra. Er man utilfreds, skal man ikke kunne diktere noget, men derimod som forældre tage et valg om, at lærer klubbens spillestil at kende, eller skifte sønnens klub ud med en anden. Vi retter ikke ind..

Vi skal skabe et miljø, hvor vi er tydelig i vores kommunikation overfor vores børne- og ungdomsspillere, at "Det at fejle" er enorm del af læringen. Vi skal med andre ord fejle, og derved tage ved lærer. Derfor skal vi være skarpe som trænere, til at lærer spillerne i alle former for kamp, at "tuer at forsøge", for så at kunne lykkede eller fejle i forsøget, men derved lykkes med læring.

Vi er storebror i området, og dette ansvar skal vi lærer at gribe korrekt an. Vi skal ikke ses som naboklubbernes fjende men derimod en klub, som de kan støtte sig op ad, samt se værdien i at have et stærkt samarbejde med.



# FILOSOFI

Vi er ikke bare dygtige fodbold spillere, eller dygtige hold, vi er ÉN KLUB fyldt med stærke værdier og stolte traditioner!

## Sammenhold, vilje og mod

er nøgleord i Thisted FC's spillestil og den fremtoning vi gerne vil have. Vi vil være det hold, som er svære at spille i mod, fordi vi aldrig giver op. Vi vil som hold gerne have bolden og styre så meget af kampen som muligt, vores udgangspunkt skal derfor være spilstyrende hvis muligt. Vi vil gerne være fremadrettet i vores spillestil, hvor vi udvikler spillere, som individuelt kan vurdere og variere vores måde at bygge spillet op på.

Møder du som modstander et Thisted FC hold, kan du være sikker på, at du ikke møder en række individualister, men derimod et hold som stråler af sammenhold. Igennem sammenholdet, vil vi lære og udvikle spillernes forståelse for aftaler og signaler, som bliver milepæle for vores spilleres udvikling. Vi vil udvikle spillere der kan figurere på et hold, men hvor der stadig er plads til spillere med X-faktor.

Vi har også en filosofi om, at presse vores modstander med en kompakthed og verbal styring fra bagkæden, der sørger for, at vi forsvare og presser som et hold.

Vi vil udvikle spillere som værner og respektere klubbens værdier, som er stolt over, at tage de blå/hvide stripper over hovedet og bære logoet. Spillere som står sammen og hjælper hinanden på kryds og tværs, hvor:

**"INGEN er over holdet eller klubben".**

Vi vil internt i klubben både på træner og spiller niveau vise stærkt sammenhold på kryds og tværs af årgange, og derfor vil transitionstræning også være en stor del af vores måde at udvikle vores spillere så meget som muligt. Fra U13 - U17 vil tragten være stor, da det er tidligt i processen. Samtidig vil vi på kryds og tværs af årgange have træner/ledermøder, så vi sammen kender hinanden og hinandens årgange, så vi er villige til at hjælpe hinanden som meget som muligt.



# SPILLESTILEN

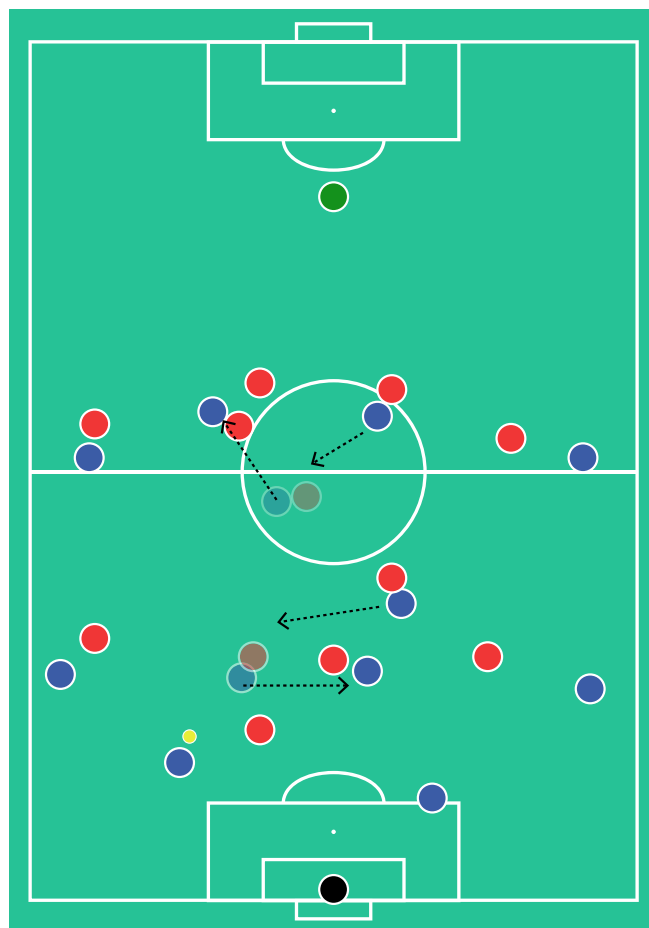
## Opbygningsspillet



Vi vil gerne kunne styre spillet, med en tilgang om at spille fremadrettet. Vi ved godt at vi møder hold som er stærkere på bolden end os, men det betyder ikke vi vil overgive bolden og blot stå i defensiven. "den bedste måde at forsvare, er ved at have bolden". Det er derfor også et mantra i vores spillestilsudtryk, at vi gerne vil have bolden i egne rækker, og forsøge at styre spillet, stadig med en offensiv tilgang. Det betyder også at vi især i de unge ungdomsrækker vil forsøge at spille bolden ud fra målspark uanset, om modstander står i højt eller lavt pres. eller modstanderen hedder Løgstør eller AaB, det er netop i ungdomsårene U13-U15 vi vil spille med størst risikovilighed, og derfor tillade vores unge spillere at lave fejl i denne fase. Vi vil derfor i særdeleshed opfordre vores spillere til at spille bolden ud, selvom modstander måtte stå helt oppe omkring vores felt i et højt mand-mand pres.

VI SKAL TURDE AT FEJLE FOR AT LÆRE!

Når vi opbygger spillet vil vi gerne være med til at skabe rummene i midten, og derfor forlange stor løbevillighed fra vores centrale spillere, så vi kan skabe kanalerne op gennem midten. i denne fase er det vigtigt at vores angriber og offensive spillere er med til at fiksere og strække vores modstandere, så vi både har spillere der kommer mod bolden, men i særdeleshed også spillere der truer dybden i banen, så vi ikke lukker rummene



*Eksemplet her illustrere hvordan vi kan skabe rum over midten, ved at investere i løb uden bold, både væk fra modløb, men også i længderetning, for at skabe plads op gennem midten, og mulighed for at spille fremadrettet i opbygningsspillet på de tidlige afleveringer*

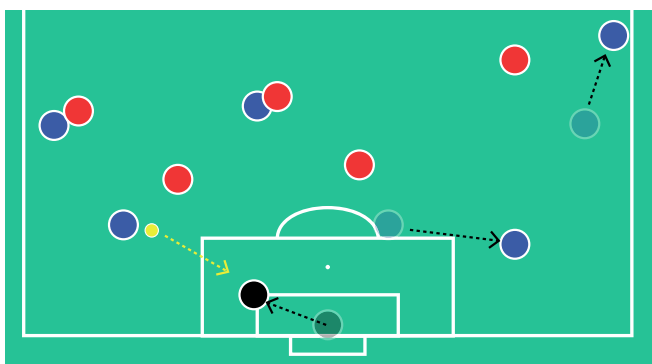
på banen. Vi skal IKKE tvinge vores spillere til at spille bolden fra mand til mand langs jorden inden vi møder modstanders mål, men derimod lærer spillerne at variere i vores måde at bygge spillet op på. En gang i mellem er den lange bold den helt rigtige bold, også i opbygningsspillet.



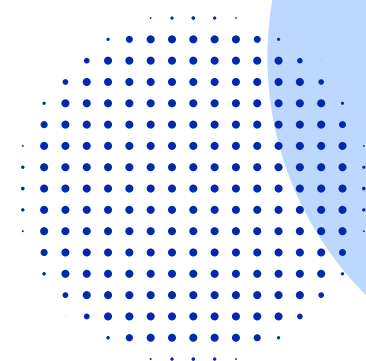


Vi vil gerne have centrale midtstopper, som kan slå de lange diagonaler, og gerne i en tidlig alder give dem muligheden for at forsøge, så vi på den måde også lære at bruge hele banen, til at true vores modstandere, både i det bredde og dybe rum. Generelt vil vi gerne åbne hele banen, og derfor stå helt bredt i opbygningsfasen, så vi på den måde også gør det nemmere for de centrale spillere at skabe rum på midten, så vi kan drive bolden hvis muligt.

I vores opbygningspil er det vigtigt at vi tør bruge vores målmand, da dette især mod modstandere der står i højt pres giver en ekstra vinkel i vores opbygningsfase. Ved at bruge vores målmand gør vi det også muligt at fastholde bredden i banen, så vores midtstopperer står på feltets sider, og på den måde sørger for at modstanderene også bliver nød til at afgive pladsen inde over midten, så vi altid kan finde opbygningsmuligheder op gennem midten. Samtidig vil vi også gerne benytte vores målmænd, til at kunne slå boldene hen over presset og ud på vores bredstående backs eller kanter.



*Eksemplet her illustrere hvordan vi hurtigere kan skabe bredde i bagkæden, ved at lade midtstopper bruge tiden på at løbe bredt i banen, så vi i stedet bruger vores målmand som spilstation til at vende spillet. Her kunne vores målmand også smide bolden over presse og direkte ud på modsatte back, hvis pladsen er der*



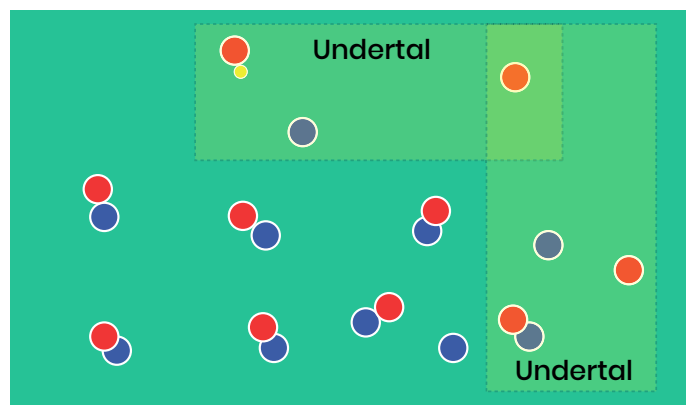
# Forsvarsspillet

Når vi står i forsvarsspillet og modstanderen er ude over vores middelhøje pres, er det vigtigt at vi holder vores positioner centralt i banen. Vi vil altid forsøge at fastholde vores fremtoning om, at ville presse modstander, og ikke lade modstander styre kampen, heller ikke i vores forsvarsspil. Det betyder også, at vi ikke må falde ned i bagkæden med de centrale spillere, så vi tillader at blive presset over midten, men i stedet tillader at stå mand-mand i bagkæden for at fastholde bagkæden så højt som muligt.

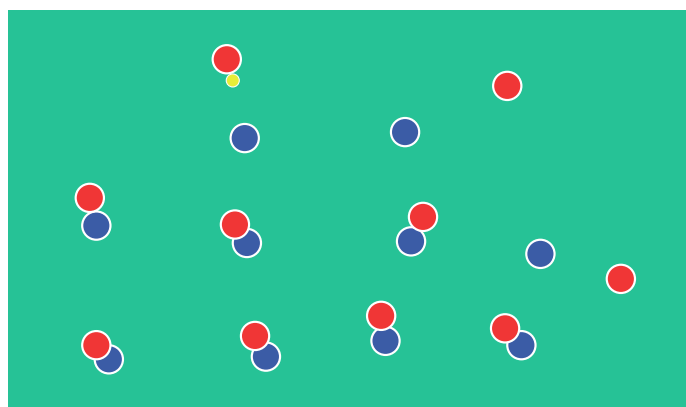
Vi vil stå solidt og kompakt i kæderne, og vil derfor være dygtige til at siddeforskyde, og generelt tillade pladsen bredt i banen. Vi vil være stærke i luftrummet både på midten og i eget felt, så derfor vil vi også hellere have modstander bredt i banen, og presse dem til de lange indlæg, frem for at give plads til boldene op gennem midten og ned i bagrummet. At holde modstander så vidt det muligt fra at modstander kommer til baglinjen i vores felt er á høj prioritet.

Det er vigtigt at vi igen er meget verbale i vores bagkæde samt fra bagerste geled (målmænd), så vi i denne fase af spillet er gode til at hjælpe hinanden med at fordele modstandere og videregive modstandere, så vi forsvarer som et hold. Generelt skal vores fremtoning være af den støbning, at det netop er i spillet "uden bolden", at vores sammenhold kommer mest til syne, at hjælpen og de støttende verbale gesinger til hinanden.

## Eksempel 1 - midtbanespiller falder ned i bagkæde



## Eksempel 2 - Bagkæde står mand - mand



*Vi vil gerne undgå situationer som eksempel 1, hvor modstander tvinger vores midtbane ned i en bagkæde, i stedet for at tillade at stå mand-mand i bagkæden, så vi kan holde pres på boldholder. ISÆR i de unge årgange, skal vi tillade disse mand-mand situationer, så vi også træner vores spillere i flere 1vs1 situation i kamprelateret sekvenser.*

Vi vil gerne fremme så mange 1vs1 situationer som muligt især i de tidlige årgange, så vi på den måde styrker vores unge spillers færdigheder i pressspillet, både som hold men også i duelspillet.

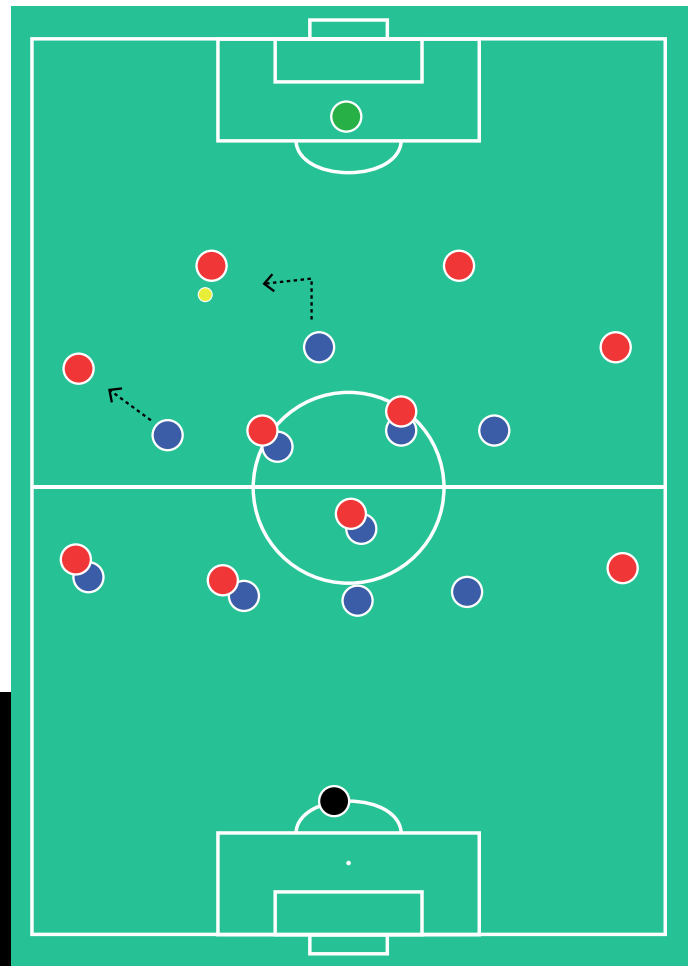


# Presspillet

Som udgangspunkt vil vi gerne fremstå som et kompakt solidt hold, der har klare aftaler i forsvarsspillet og presspillet. Presspillet er svære at styre frem for forsvarets spil, og hvor aftalerne ofte bliver pålagt den individuelle i givne situationer.

Det er vigtigt at vi lærer vores ungdomsspillere hvor på banen vi gerne vil indsætte vores pres, samt hvilke pressignaler vi som individuelle spillere skal kunne aflæse. Selvom vores fremtoning skal være solidt forsvarets spil betyder det ikke at vores presspil starter på egen banehalvdel, og det betyder heller ikke at vi lader modstanderen styre kampen.

Vi vil gerne op og presse vores modstandere og generelt sørge for så vidt det er muligt via vores aftaler, at lukke kanalerne op gennem midten, og i stedet tvinge modstanderen ud på siderne. Vores presselinje vil ofte ændre sig fra kamp til kamp, og vi vil heller ikke være naive i vores presspil, som derfor også justeres ift. modstanderen især i de ældre årgange. I de unge årgange, er det igen et sted, hvor vi spiller med højere risiko end i de ældre årgange, så vi skal også her tuer, at presse modstanderen højt i banen trods, modstanderes kvalitet. dog vil vi som udgangspunkt stå i et middel-højtpres, hvor vi ligger første pres mellem midtercirklen og modstanders felt.



Eksemplet her viser hvordan vi gerne vil holde os højt i banen, være kompakte, og presse "indefra og ud", så vi tvinger modstander til at spille på siden. Hvis vi starter presset højt, vil det som regel være angriber der indsætter første pres.

Vi vil derfor gerne give modstander lov til at sætte bolden kort i gang, og via vores offensives pressignaler indsætte et mid-delhøjt pres.

Samtidig skal vi sørge for, at modstander er under pres på egen halvdel, så vi ikke åbner de gode muligheder for lange og præcise afleveringer fra modstanderes bagerste kæde. Vores bagkæde skal styre hvor højt vi står mellem kæderne i presset, samt være verbale og gode til at kommunikere frem i banen, så vi ved hvornår vi som hold falder i banen og hvornår vi "pusher" op i banen. Generelt falder vi når vi ikke kan ligge pres på boldholder, derimod står vi korrekt i kæderne, og vores forreste presser hårdt på bagkæde og boldholder, så står vi højt, og tæt i kæderne.

# SAMMEN HOLD MOD VILJE

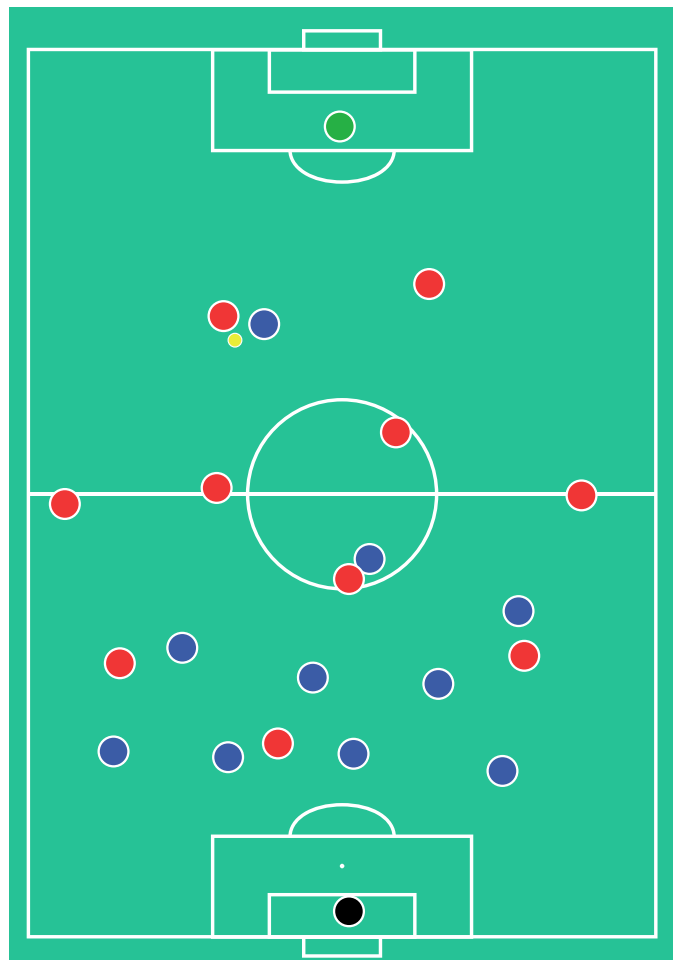




# Omstilling Vi-De

Taber vi bolden i vores opspil, vil vi opilnde til genpresset. Genpresset foregår i sprint, med manden nærmest boldholder, stadig med udgangspunkt i at presse inde fra og ud. Vi vil ikke genpresse naivt, så er vi i numerisk undertal, vil vi falde ned i vores forsvarsspil, og som udgangspunkt komme hurtigst muligt i balance, stadig med forsøg på pres på boldholder, så vi kan bibeholde vores bagkæde højt i banen.

Vi vil meget gerne motivere vores spillere tidligt i ungdomsforløbet til genpresset, for netop at lærer spillerne, at det er "okay" at tabe bolden og lave fejl, men i stedet for at slå op i banen, vil vi mentalt have tankegangen om, at få fat i den igen. Dette giver også gode muligheder for at fange modstander i ubalance, og komme i en omstilling på en omstilling. Også i denne fase af spillet er det vigtigt, at vi arbejder med en fremtoning af samarbejde og holdånd, hvor det ikke er ud fra princippet om "den der taber bolden, skal også få fat i den igen...", men et princip om, at vi står sammen som hold, for at generobre bolden, uanset hvilken holdkammerat der har mistet den.



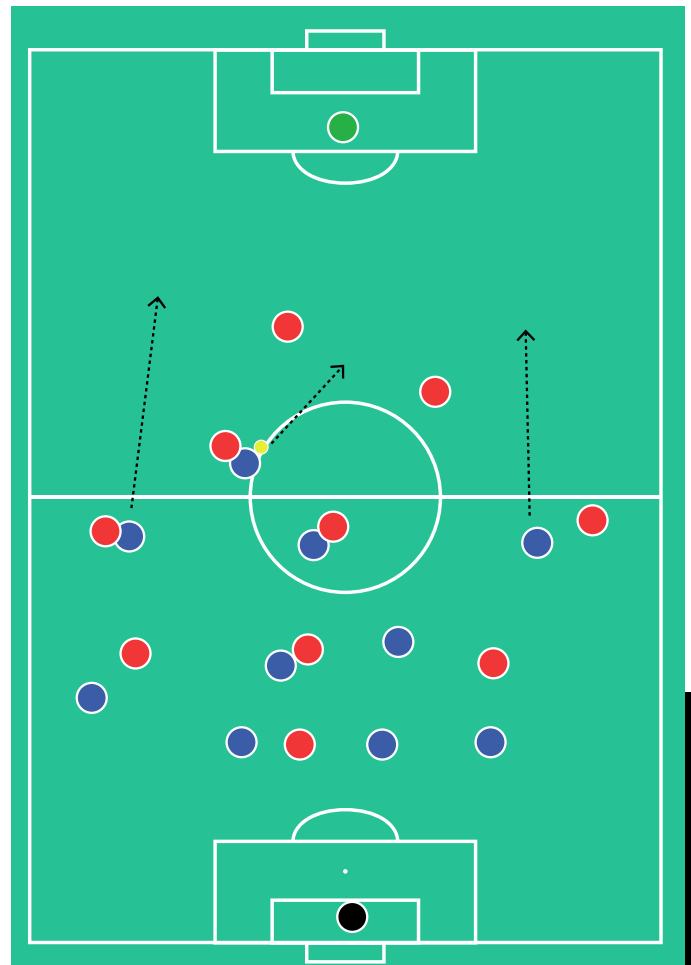
*Eksemplet her viser en situation hvor angriber efter en lang bold, taber bolden og er i numerisk undertal. I denne situation skal vi ikke gå i hårdt genpres med de få nærmeste, men derimod ned i organisationen igen, så vi kan opbygge et nyt organiseret pres på modstander.*



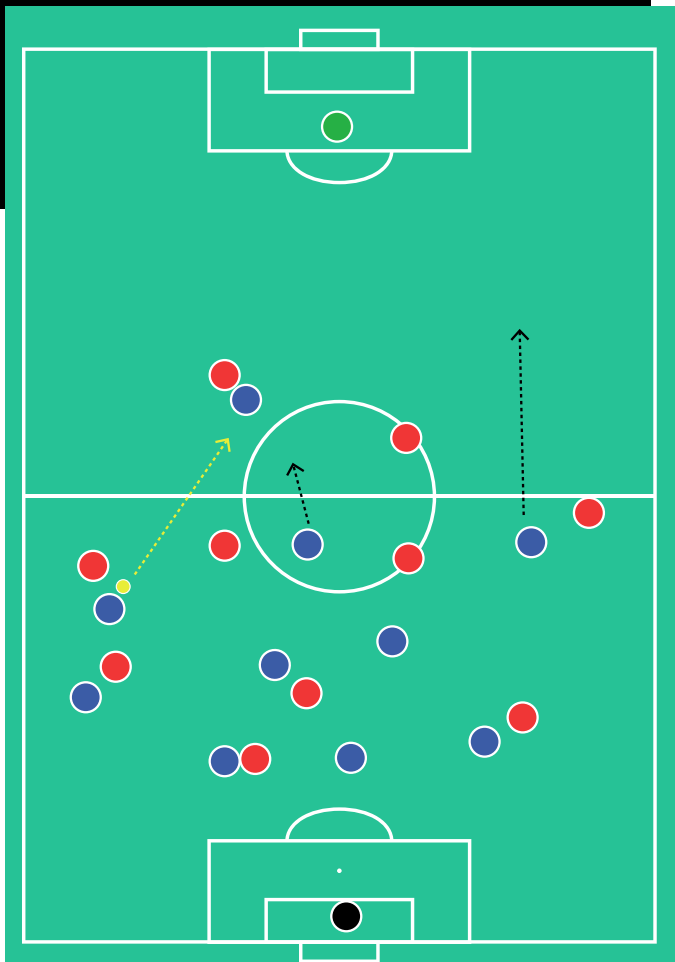


# Omstilling De-Vi

Fanger vi vores modstander i ubalance efter erobring, er det vigtigt at vi forsøger at spille fremadrettet på så få berøringer som muligt, så hurtigt som muligt. Kan den første bold efter erobringer være i længderetning fremad i banen er dette nummer 1. Alternativt kan vi søge nærmeste støtteaflevering, og herefter slå bolden dybt. Det betyder også at vores spillere skal tuer løbe dybt så snart vi



*Eksemplet her viser en situation hvor vi erobre bolden i modstanders opbygningsspil og i ubalance, hvor vi efter erobring skal forsøge at spille bolden frem i banen, så højt som muligt, samt have spillere fremme i banen, som løber dybt i sprint.*



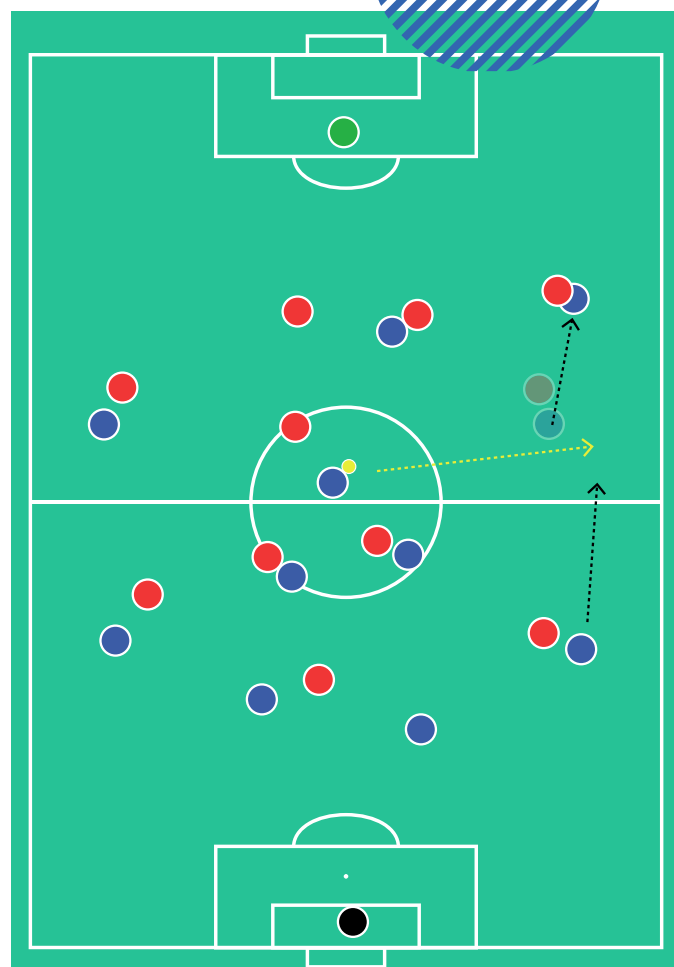
*I ovenstående eksempel erobre vores angriber bolden tidligt i modstanders opbygningsspil. Her er det vigtigt at angriber om muligt driver bolden frem i højt tempo centralt i banen, hvor vores nærmeste medspillere truer dybden i høj sprint.*

erobre boldene, så vi ved, at vi kan sende bolden fremad i banen efter erobring. Er vi forreste mand, og ikke i et stort numerisk undertal, skal vi turde bære bolden fremadrettet og holde bolden centralt i banen, her skal vi løbe i sprint omkring spiller, så vi kan skabe nogle 2 vs 1 muligheder, så vi kan ligge bolden dybt i et aggressivt løb. Vi vil gerne hurtigst muligt til en afslutning.

# Gennembrudsspillet

Vi skal altid om muligt forsøge at true modstanders bagrum, og i særdeleshed have løb i længderetning når vi bliver retvendt centralt i banen. Det vil altid være retvendte spiller med bolden, som bestemmer om vi skal gå i gennembrudsspillet, eller få bolden tilbage i opbygningsfase. Vi vil især i de unge rækker træne vores spillere både i at have en individuel læring til, hvor vi skal gå i gennembrudsspil eller ej, samt arbejde med nogle signaler for, hvornår vi som hold skal gå i gennembrudsspillet, og generelt true modstanders bagrum med flere løb. Generelt skal vi tidligt opbygge en forståelse for, at det ikke kun er vores angriber og offensive spillere, som skal true bagrummet, men at vi også centralt skal turde at løbe i dybden, samt få vores backs i løb ned bag modstanders bagkæde. Vi vil gerne være stærke i luftrummet i modstanderens felt, derfor er en dybdebold mellem midtstopper og back med vinkel ud af i banen, til vores brede spillere i dybden af høj prioritet, så vi kan få indlæg i boksen, eller gå til baglinjen med mulighed for cutbacks eller hårde flade indlæg i det lille felt.

Et signal til gennembrudsspillet er også hvis vi kan finde vores angriber(ere) højt stående i banen, hvor vi aktivt skal søge støttebolden, hvor vi på 1 til 2 berøringer får bolden lagt i dybden. Ser vi derfor muligheden for den lange bold på angriber enten højt eller langs gulvtæppet, skal vores kanter og backs true bagrummet med indløb bredt i banen ind centralt og dybt i banen, så vi kan komme



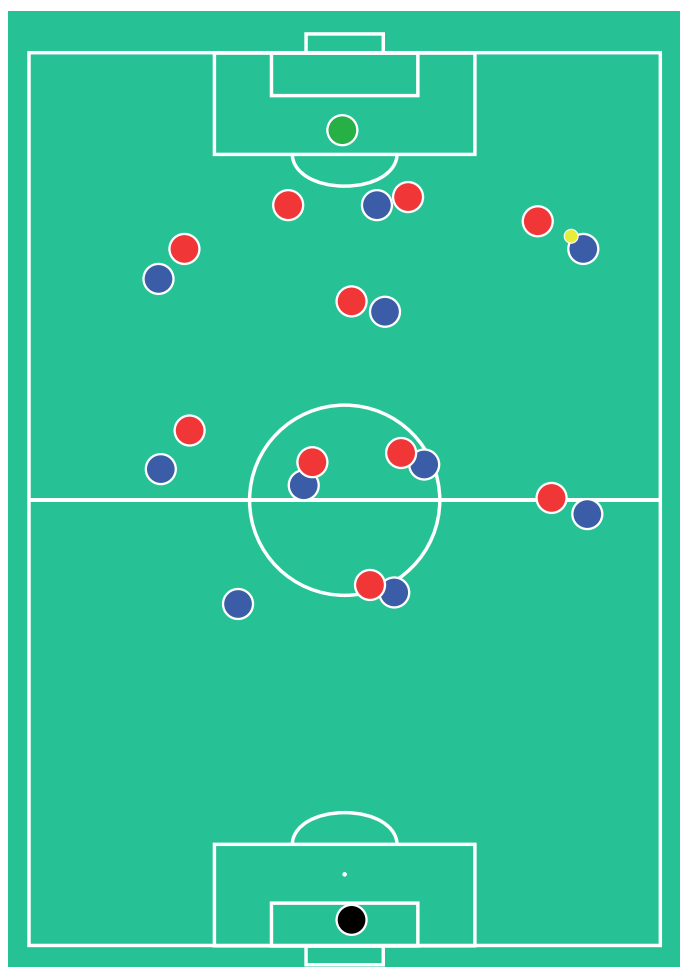
*Eksemplet her, er vi blevet retvendt højt i banen, og har mulighed for at spille fremadrettet. Derfor truer vores kant bagrum, som enten giver mulighed for bolden i dybden, eller alternativt giver en ny situation, hvor vi kan spille bolden i det frie rum bredt i banen på en fremadstormende back, der kan drive bolden i højt tempo op af banen med mulighed for en 2 vs 1 situation.*

i 1vs1 situationer enten med målmanden eller duel med modstander. Hvis den dybe bold centralt i banen her bliver for teknisk svær, giver kanternes løb plads, til at vi i stedet, får bolden bredt i banen på højt stående backs og herfra, tempodrible med bolden frem i banen, og skaber 2 vs 1 situationer højt i banen.



I de ældste ungdomsårgange vil der være meget fokus på indløb i feltet, hvorimod i de unge årgange blive opfordret til 1vs1 situationer på modstanders banehalvdel hvis muligt. På den måde skal vi opfordre vores spillere til at bruge fantasien i det offensive, så vi udvikler spillere, som har

X-faktor i vores offensive spil, når de når de ældre rækker, bliver disse spillere alfa omega i de kampafgørende situationer. Jo ældre de bliver, jo mere bevidste bliver vi om, hvor på banen vi gerne vil udfordre 1vs1, hvorimod i de unge årgange, skal vi sikre os at vi ikke begrænser den del af spillet. Det er vigtigt at vi som trænere ikke vil diktere spillet i kampene, men derimod lærer vores spillere under træning, hvordan vi sammen som hold skal give hinanden aftaler og signaler vi kan bruge til at løse situationerne i kampene. Generelt skal vi i særdeleshed i det offensive, være dygtige til at lade det være op til de individuelle spillere, at løse kampsituationerne, så vi udvikler bevidste og kreative spillere, som kan bruges i forskellige formationer med forskellige typer af medspillere på banen i fremtiden.



*I eksemplet her, vil vi gerne opfordre vores spiller med bolden at tage 1vs1 udfordringen. I denne situation vil vi ved boldtab gå direkte i genpres da vi ikke er i numerisk undertal.*

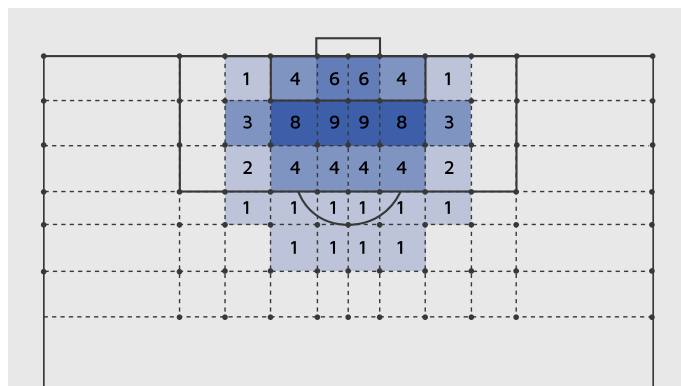
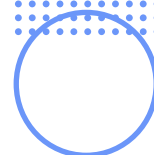
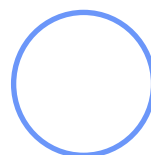


# Afslutningsspillet

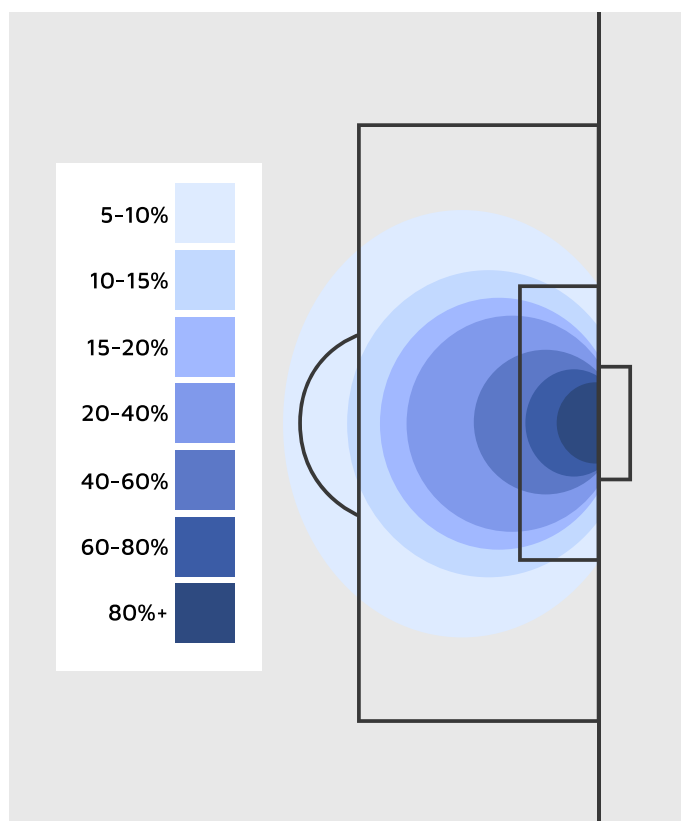
Vi vil gerne fylde mest muligt op i feltet, derfor vil vi også meget gerne have vores backs på baglinjen, så vi har mulighed for både at have en kant og midtbane spiller på kanten/i feltet, samt angriber i det lille felt og hvis muligt modsatte kant/back i bagerste område. Vi vil træne vores spillere i, at tuer tage de offensive løb, og tro på vores chancer.

Når vi kommer på baglinjen, og vi har angriber og midtbane med i direkte løb i boksen, vil vi gerne have angriber til at søge forreste stang, som giver mulighed for Cut-back, samt eventuel tipbold i bagrum på modsatte kant/back. Med løb på forreste stolpe, har vi også mulighed for den hårde flade ind på angriber. Disse løb er nogle vi vil træne, som principper. Dog vil vi gerne i de ældre årgange lade relationsspillet fylde en del i denne fase, så vi opbygger nogle spillere, som kan udvikle disse faceter af spillet sammen, og på den måde udvikle nogle spillere, som er bedre i holdspillet, som gør det langt svære for vores modstandere at spille imod.

Vi arbejder med en tilgang om at komme ind i feltet inden vi når til afslutning, for at opnå størst mulighed for at score mål. Vi vil ikke fratage vores dygtige skytter muligheden for at sparke mål på distancen, men derimod gennem vores træning, arbejde med principper og give vores spillere værktøjerne der skal til, for at komme i feltet til afslutning.



Ovenstående model viser indsamlet data fra over 10.000 mål. Ud fra dataen kan man baseret på ca. 80% af alle mål bliver lavet inde i feltet, og ca. 60-65% blive lavet i området centralt foran og i det lille felt.



Modellen her viser størst sandsynlighed for at omsætte afslutning til scoring. Jo mørkere farve, desto større chance for mål





*Fælles om målet...!*