

THISTED FC

Børnepolitik

Gældende for børn i alderen 0-12 år

I Thisted FC ønsker vi, at vores børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor de kan føle sig som en del af et fællesskab. Derfor er det vigtigt for os, at vi har et fælles sæt spilleregler som både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre kan følge i bestræbelsen på, at skabe de bedste rammer. Det er vigtigt, at både børn og voksne har klare rammer at forholde sig til – det betyder at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt. Derfor har vi udarbejdet værdibreve for de enkelte årgangsgrupper som beskriver hvordan vi vil have vores klubkultur skal udleveres.

I Thisted FC agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum i Thisted FC. Vi bestræber os på at efterleve dette børnesyn hvor alle børn har rettigheder og at vi som voksne giver dem nogle løfter, så de får de bedste mulige vilkår, for at have det sjovt og trives når de er i klubben. Vores børnetræning tager derfor også udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgrupper. Du kan læse mere om rettighederne og løfterne her:

[DBU's børnerettigheder \(dbujylland.dk\)](http://dbujylland.dk) / [DBU's 10 børneløfter \(dbujylland.dk\)](http://dbujylland.dk)

Vi gør opmærksom på, at vi indhenter den lovpligtige børneattest på alle trænere og ledere der er fast tilknyttet børn under 15 år snart de er tilknyttet klubben. Derudover indhenter vi løbende børneattest på alle klubben's trænere og ledere i alle lige år. Dette gennemføres i første kvartal.

Er der spørgsmål vedr. Thisted FC's børnepolitik, så tag endelig fat i Børneudviklingstræner Nicolai Dam Sørensen, tlf: +45 22 57 77 60

Omklædningsrum

Trænerens færden i omklædningsrummet

Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med spillere i klubbens omklædningsrum, ligesom det er gældende i klubbens øvrige lokaler. Spillersamtaler skal derfor finde sted i et mere offentligt rum. Taktikmøder eller lignende må gerne ske i omklædningsrummet, såfremt det er med hele holdet.

Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må disse ikke anvendes under omklædning.

Aldersgrænse for unisex omklædning

I Thisted FC klæder piger og drenge altid om i hver sit omklædningsrum. Dette er for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre. Er der tale om et hold med blandet køn, opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativ er, at omklædningen foregår på skift.

Brug af sociale medier

Kommunikation mellem træner og hold i f.eks. facebookgrupper

I Thisted FC opretter og administrerer vi facebookgrupper på de enkelte årgange, hvor alt kommunikation finder sted. Disse grupper er lukkede grupper hvorfor det kun er forældre og trænerstaben der er medlemmer. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, ændring af tider mm. finde sted. Da vi har med børn at gøre som ikke selv er på Facebook, forventer vi derfor, at informationen videregives til de børn, der er på det respektive hold.

Ansvar for den gode tone i facebookgrupper

Én af grundene til at vi opretter facebookgrupper er for at skabe en fælles platform, hvor vi kan samle alt information omkring børnenes hold på ét sted. Dette i et håb om, at gøre det så nemt som muligt for forældre samt for vores trænere og frivillige. Alle skal derfor hjælpe til med at bevare den gode stemning i grupperne da dette er et fælles ansvar. Det er tilladt at have forskellige holdninger til nogle ting, men vi ønsker ikke at disse grupper bliver platform for diskussioner. Skulle der mod forventning forekomme heftige diskussioner som udvikler sig til enten mobning eller andet og som ikke stoppes, så er klubben en del af disse grupper, og er derfor i sammenråd med trænere på årgangen med til at løse problematikken, som i sidste ende kan ende med ekskludering af gruppen.

Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller udenfor klubmiljøet

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller, altid gå igennem forældrene først.

Trænere/frivillige/lederes adfærd omkring børn

Privat kontakt til børn udenfor klubben

For at imødekomme både børn og voksne, kontakter man som træner, frivillig eller leder, ikke børnene uden for klubben. Der kan dog være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien og andre aftaler er lavet med forældrene. Skulle man uden for klubbens interesse, have brug for at komme i kontakt med børnene, gøres dette igennem forældrene.

Retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture

Nogle stævner og turneringer indebærer også muligheden for overnatning. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal, så ingen børn føler sig alene.

Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene.

Alle forældre taler pænt om de andre børn, deres forældre samt alle trænere og frivillige. Er der konflikter eller noget man er uenig om, klares det på voksniveau - i en god tone og uden at børnene hører på det.

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i Thisted FC ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde.

Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at understrege børnene i at de gør det godt og vil være med til at give dem en følelse af at de er dygtige.

Sprogbrug, voksne til børn

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grimt, derfor afholder vi os fra det i Thisted FC.

Sprogbrug børn imellem

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde.

Mobning eller mistrivsel

Procedure ved henvendelser om mobning eller mistrivsel

I Thisted FC tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden. Får vi henvendelser om eller bliver vi selv opmærksomme på mistrivsel eller at mobning finder sted vil vi straks tage hånd om situationen. Handlingerne er afhængige af situationen og hvad barnet og barnets forældre ønsker.

Seksuelle krænkelser

Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Henvendelser om seksuelle krænkelser eller mistanke om seksuel krænkelser vil blive drøftet i klubbens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket. Vi vil derfor altid alliere os med vores klubrådgiver samt med Dansk Idrætsforbund der har personer, der kan rådgive i sådanne situationer.

Kontaktpersoner

Hvis der opleves eller opstår mistanke om mobning, mistrivsel eller seksuelle krænkelser kontakt straks Børneudviklingstræner Nicolai Dam Sørensen, tlf: +45 22 57 77 60