

[illegible]

Træningstider og banefordeling - gældende fra den 5.januar 2026								OPDATERET		15.11.2025	
ONSDAG	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00	19.00 - 19.30	19.30 - 20.00	20.00 - 21.00	Bemærk
Micro											
Bane 1A											
Bane 1											
Bane 2A+B											
Bane 2											
Bane 3A+B											
Bane 3											
Bane 4											
Bane 5A											
Bane 5B-C											
Bane 6A											
Bane 6B											
Bane 7A											
Bane 7B											
Kunst		U 19 Dr.	19 Dr.+2.Div.	2.div + Topc.	Topc.+ U 13 Dr.				U 15+19. Dr.2 + Jyll.+3 herre		
U6, U7, U8, U9, U10 og U11 henstilles til at klæde om hjemmefra (dette af hensyn til pladsmangel i kælderen).											
TORSDAG	15.00 - 16.00	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00	19.00 - 19.30	19.30 - 20.00	20.00 - 21.00	Bemærk
Micro											
Bane 1A											
Bane 1											
Bane 2A+B											
Bane 2											
Bane 3A+B											
Bane 3											
Bane 4											
Bane 5A											
Bane 5B-C											
Bane 6A											
Bane 6B											
Bane 7A											
Bane 7B											
Kunst			2.Div Herre+ U 19 Dr.			1. Div.Kvinder+ U 13+14 Dr.			U 15+17 Dr.+ Klitmøller		
U6, U7, U8, U9, U10 og U11 henstilles til at klæde om hjemmefra (dette af hensyn til pladsmangel i kælderen).											
FREDAG	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00	19.00 - 19.30	19.30 - 20.00	20.00 - 20.30	Bemærk
Kunst	2.div Herre	2.div herre+1. Div.Kv.		1.Div.kvinder	U 9 Dr.+ 9-12 Pi.						
U6, U7, U8, U9, U10 og U11 henstilles til at klæde om hjemmefra (dette af hensyn til pladsmangel i kælderen).											